



**OBJECTIF :**  
réduire  
les chutes

**AUCUNE CHUTE  
N'EST ANODINE !**

**BIEN** CHEZ SOI  
MANGER  
PRENDRE SON TRAITEMENT  
BOUGER  
S'ENTOURER  
... ET BIEN PLUS ENCORE !

**On peut vous aider !**

Retrouvez sur le site

**[WWW.PLAN-ANTICHUTE-CENTRE-VAL-DE-LOIRE.ARS.SANTE.FR](http://WWW.PLAN-ANTICHUTE-CENTRE-VAL-DE-LOIRE.ARS.SANTE.FR)**

la **documentation**, les **conseils** et les **initiatives** pour éviter les chutes :

aménagement du logement • alimentation • activité physique • aide technique • téléassistance



**Tous  
concernés !**

**ERVMA**  
Équipe Régionale Vieillesse  
& Habitat de l'Autonomie - Centre-Val de Loire  
CREU

**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Centre-Val de Loire