

NOUS SOMMES AU CŒUR DE LA

VACCINATION HIVERNALE



En tant que masseur-kinésithérapeute, nous avons un rôle à jouer dans la vaccination hivernale



Notre recommandation est **le premier déclencheur** de la vaccination chez nos patients.

Grippe, COVID-19, pneumocoque, coqueluche...
chaque dose compte pour éviter les formes graves et limiter la transmission.

Repères scientifiques



- **Une couverture vaccinale élevée permet de réduire les épidémies et la pression sur le système de santé.**
- En moyenne, en France, **2 000 vies par an sont sauvées** chaque année chez les personnes de 65 ans et plus grâce à la **vaccination de la grippe**.
- Le rappel COVID-19 diminue significativement le risque de formes graves et d'hospitalisations, notamment chez les plus âgés. Dans le monde, 80% des personnes décédées étaient âgées de 60 ans et plus.
- Le pneumocoque est la première cause de méningite chez l'enfant comme chez l'adulte. Les séquelles des méningites à pneumocoque (surdité, handicap) sont fréquentes (dans environ un tiers des cas).
- **Ne pas retarder la vaccination contre la grippe** : le vaccin est efficace pendant au moins 6 mois mais nécessite deux semaines pour être pleinement actif
- **La co-administration grippe + COVID-19** est possible et facilite l'adhésion des patients.

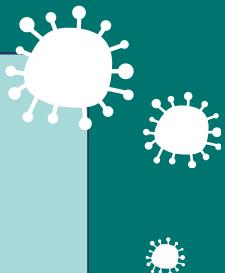
(Sources : Vaccination Info Service)

Où en sommes-nous en région ?

(source : Santé Publique France)



- Grippe : **56,2 %**
dès 65 ans et plus
- Covid - 19 : **35 %**
dès 65 ans et plus
- Pneumocoque : **17,1 %**
dès 65 ans et plus : à risque



Une marge d'action importante :
chaque professionnel peut faire la différence !



Les clés à transmettre à nos patients



- **Pensez à la vaccination chaque hiver.**
- Grippe, COVID-19, pneumocoque, coqueluche : **des vaccins pour se protéger.**
- **Votre médecin, pharmacien, infirmier ou sage-femme peut vous vacciner.**
- Demandez à vérifier vos vaccins dans votre **Dossier Médical Partagé (DMP)**. Cela évite les oubli et permet un suivi à jour.

Pour aller plus loin – des ressources officielles et outils pratiques



- HAS – Recommandations vaccinales
- Santé publique France – Fiches repères et données épidémiologiques
- Vaccination Info Service – Argumentaires pour les patients