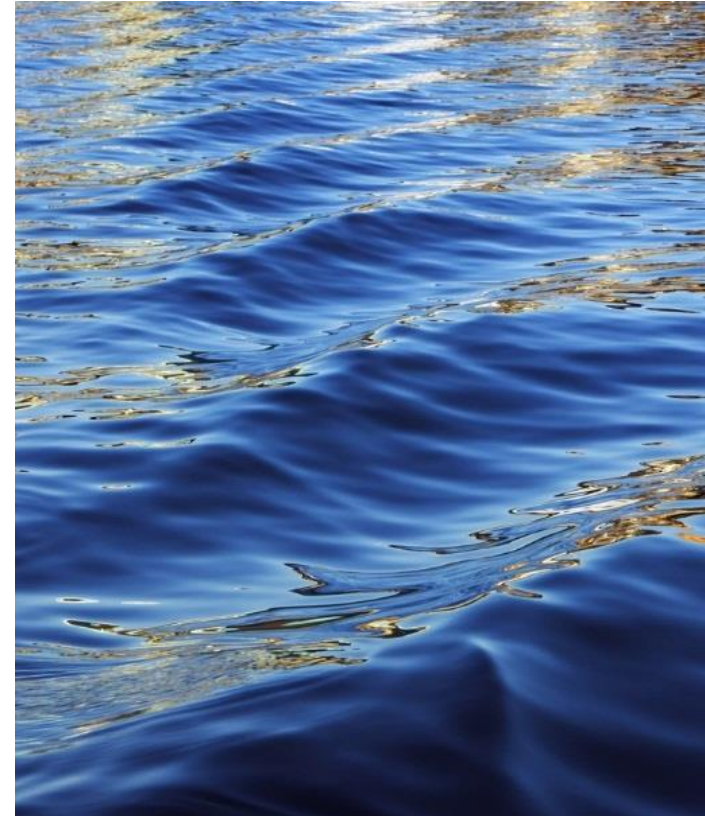




Webinaire KinéCO₂

le bilan carbone des kinésithérapeutes en Français



KinéCO₂, Un Projet d'Envergure Nationale

- **KinéCO₂** : Prioriser pour améliorer efficacement le cabinet
- Objectifs : **prioriser les efforts de transition bas carbone** des kinés et donner des **ordres de grandeur** de l'empreinte carbone des kinés français
- Résultats intermédiaires

Comment Décarboner ?

1. Bilan Diagnostic (pas)Kiné : **Objectiver les kgCO₂**

<https://www.myco2.com/kineCO2>

2. Cibler les « gros postes »: **agir efficace et pas cher**

Démonstration par l'exemple !

<https://www.myco2.com/kineCO2>

1 Informations 2 Déplacements kinés 3 Général 4 Cabinet [Mon espace kiné](#)

Informations

Année 2026

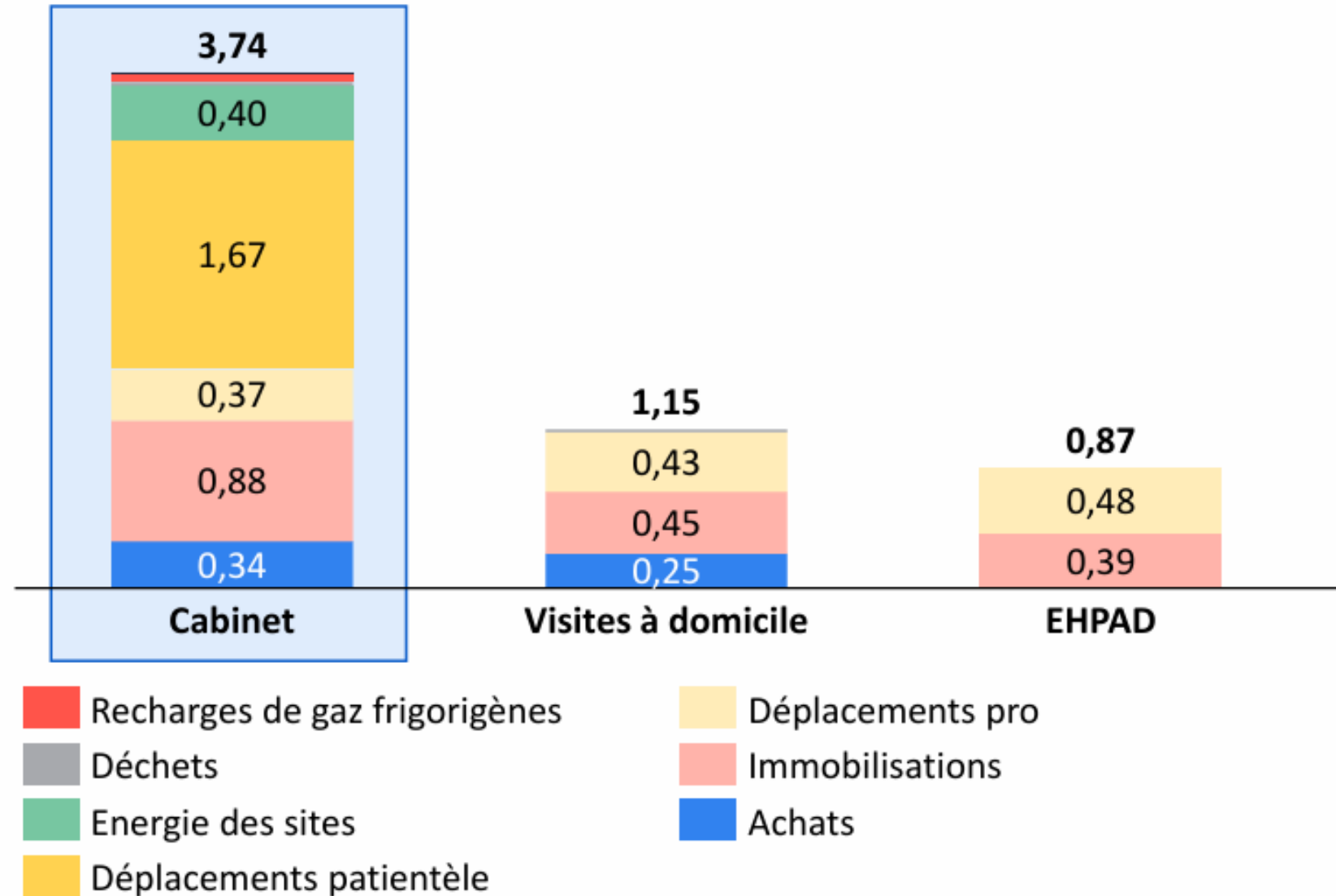
35 332
kg CO₂eq / an
3 kg CO₂eq / séance

Déplacements kinés
Général
Cabinet
Déplacements des patients

[Afficher la moyenne France](#)

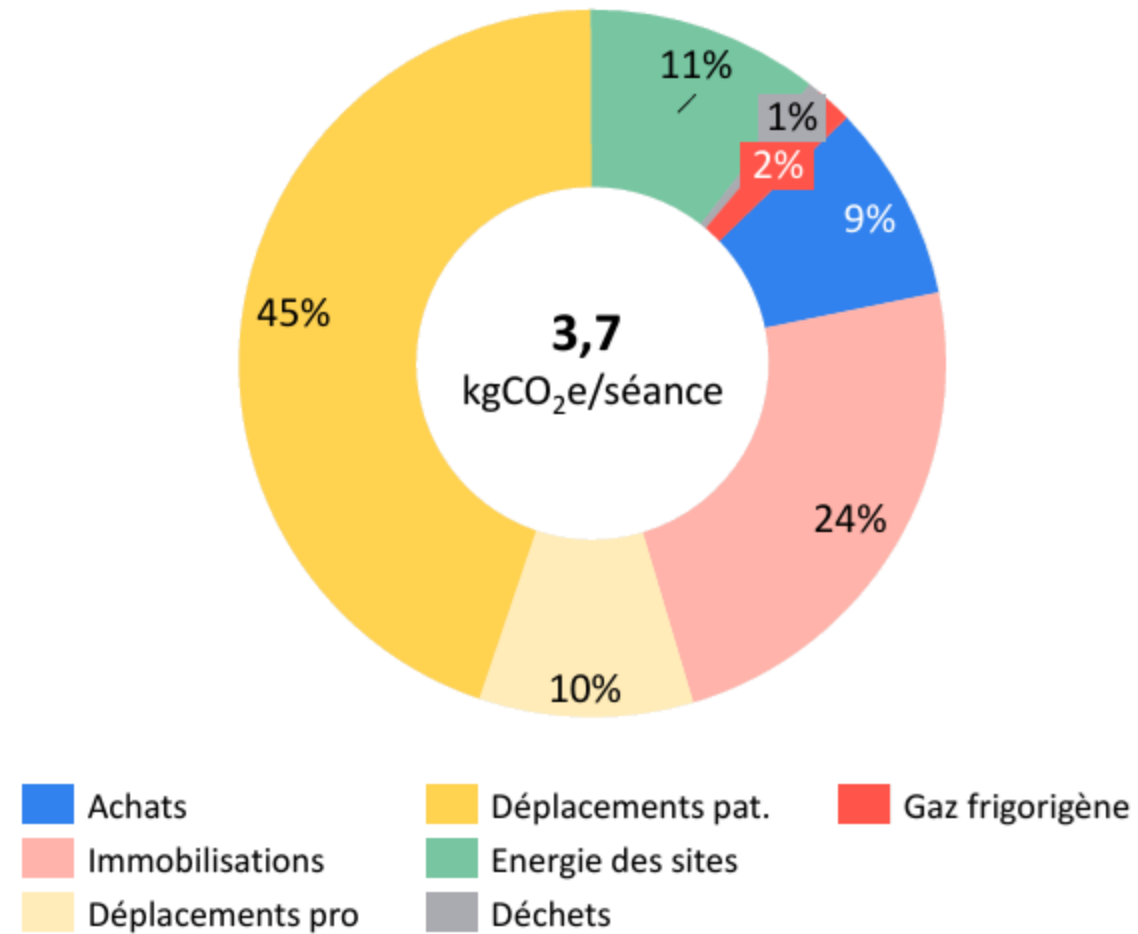
Informations
Les informations saisies sont sauvegardées automatiquement. Vous pouvez revenir plus tard et **compléter le formulaire en plusieurs fois**.
Pour compléter le bilan plus facilement, certaines informations sur votre pratique et/ou votre cabinet vous seront demandées.
Pensez à avoir à portée de main vos **logiciels de gestion de cabinet, votre agenda et votre outil de suivi comptable**.
Il s'agit de l'empreinte carbone d'un cabinet, incluant les postes d'émissions communs aux différents praticiens, comme le matériel ou l'énergie par exemple. Toutefois, si les informations ne sont pas disponibles à l'échelle du cabinet entier, une estimation à la maille d'un praticien reste possible, à condition de ne comptabiliser ensuite que les postes d'émissions propres à ce praticien (ou au pro-rata quand nécessaire).

Empreinte carbone d'une séance de kinésithérapie selon le profil (kgCO₂e/séance)

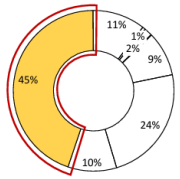


Empreinte carbone d'une séance au cabinet

(% du total)

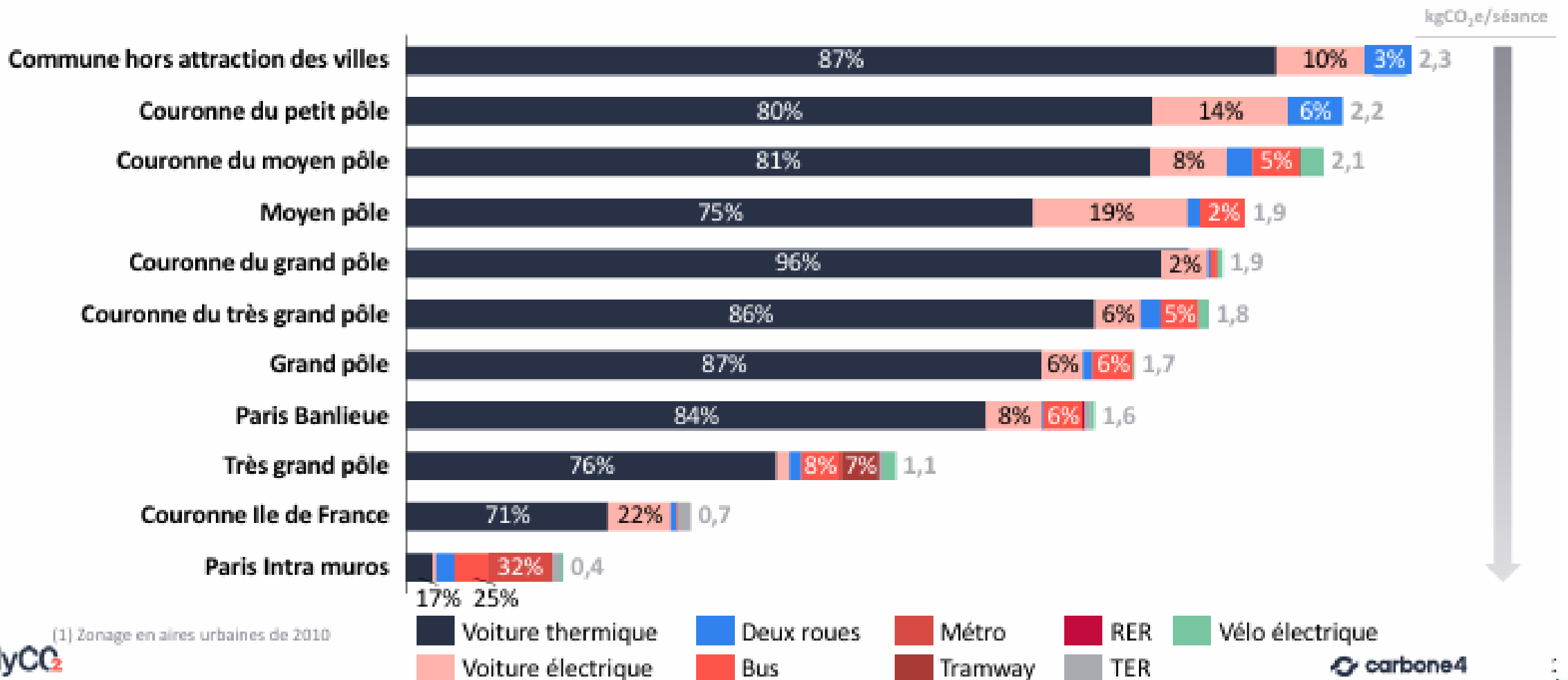


Empreinte carbone d'une séance au cabinet (% du total)



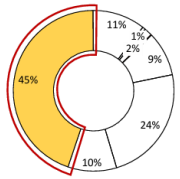
Déplacement Patientèle : 45%

Répartition modale en fonction de la distance (% km/séance) et empreinte carbone par séance en fonction l'aire urbaine¹



[1] Zonage en aires urbaines de 2010

Empreinte carbone d'une séance au cabinet (% du total)



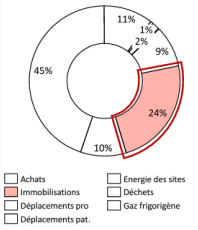
Achats
 Immobilisations
 Déplacements pro
 Déplacements pat.

Energie des sites
 Déchets
 Gaz frigorigène

Déplacements Patientèle + Kinés : 55%

- **Mobiliser** les patients dès le BDK, en demandant comment ils sont venus, et comment ils se déplacent usuellement. Analyser les freins au changement de mobilité.
- **Pousser à la mobilité active** grâce à l'intervention de Laura SCHULTZ
- **Basculer à l'électrique** : distance à partir de laquelle les émissions évitées à l'usage compensent celles liées à la fabrication
 - **10 000 km/an** si on remplace une voiture thermique par un SUV électrique,
 - **5 000 km/an** si berline électrique,
 - **3000 km/an** pour une citadine électrique.
- Augmenter la proportion de prise en soins de **patients à domicile**.

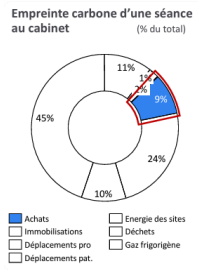
Empreinte carbone d'une séance
au cabinet (% du total)



Immobilisations : 24%

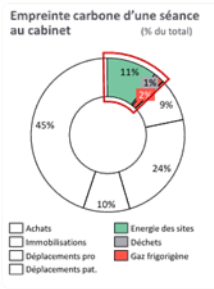
- **Véhicules +++ :**
 - Prolonger la durée de vie des véhicules,
 - Partager un véhicule dans le cabinet,
 - Acheter des **véhicules d'occasion**
- **Bâtiment ++ :** si besoin, **rénover** l'existant en privilégiant des matériaux à faible empreinte carbone (laine de bois, chanvre, ossature bois).
- **Matériels :** Acheter du **reconditionné**, ou à défaut **local**.

Merci de votre attention !



Achats : 9%

- **Alimentation** : Décarboner l'alimentation en **augmentant la part d'aliments d'origine végétale**
- **Matériel et consommables** :
 - Réduire les consommables tout en respectant les normes d'hygiène
 - Acheter des biens **manufacturés en France**
 - Privilégier les **équipements en bois et / ou légers**



Energie, Déchets et Gaz Frigorigènes : 14%

- **Energie :**

- **Optimiser** l'utilisation du cabinet et les tranches horaires de chauffage
- **Diagnostiquer** le bâti pour prioriser les investissements
- « Boucher les trous de la passoire » = **isoler**
- Changer de mode de chauffage vers un **chauffage décarboné**

- **Déchets :**

- **Limiter** les consommables
- Recycler, Upcycler
- Réparer, ...

Echantillon de cabinets

L'échantillon reste représentatif des différentes aires urbaines

Nombre de cabinets par zonage INSEE¹

Couronne du très grand pôle	11
Couronne du moyen pôle	10
Moyen pôle	10
Couronne du grand pôle	9
Très grand pôle	9
Grand pôle	8
Paris Banlieue	5
Petit pôle/Couronne du petit pôle	4
Couronne Ile de France	3
Commune hors attraction des villes	3
Paris Intra muros	2



Nombre moyen de kinés par cabinet



4

ETP/cabinet

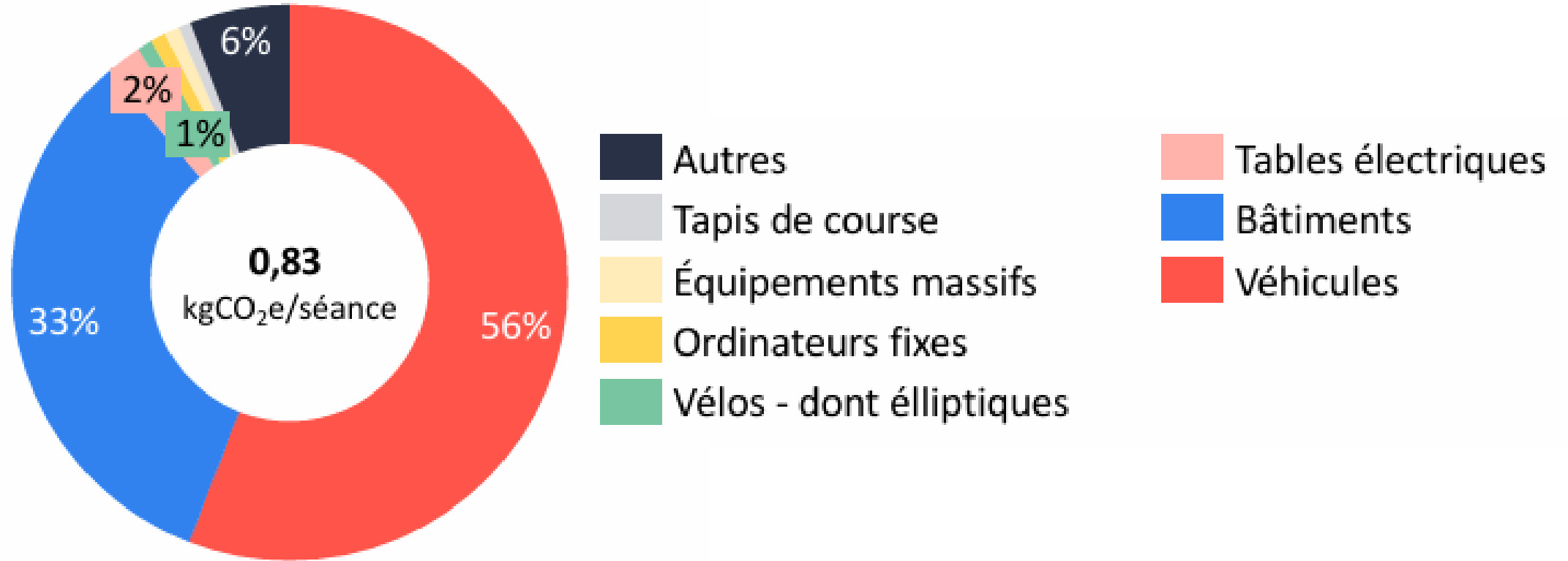
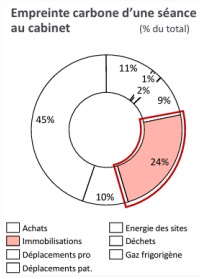
Nombre moyen de séances par cabinet



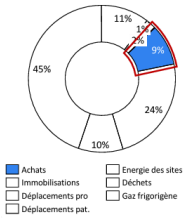
11 100

séances/cabinet

Immobilisations : 24%

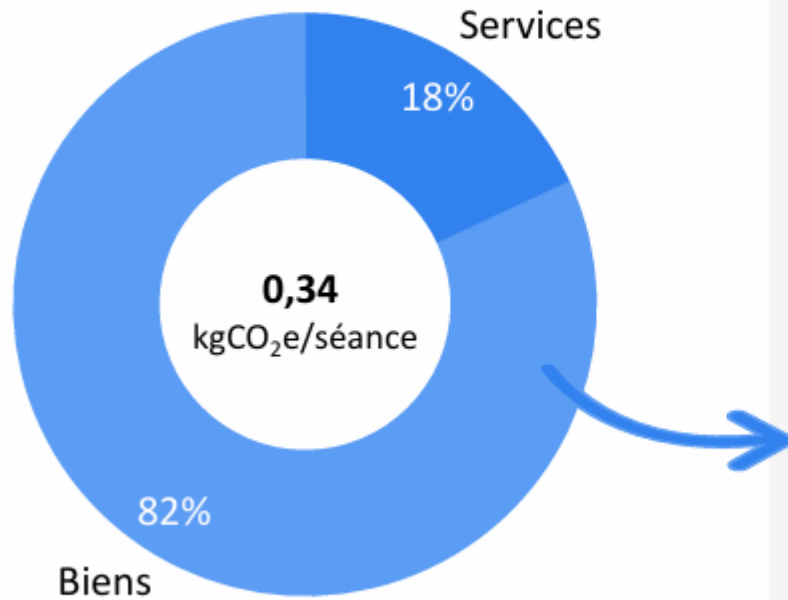


Empreinte carbone d'une séance au cabinet (% du total)

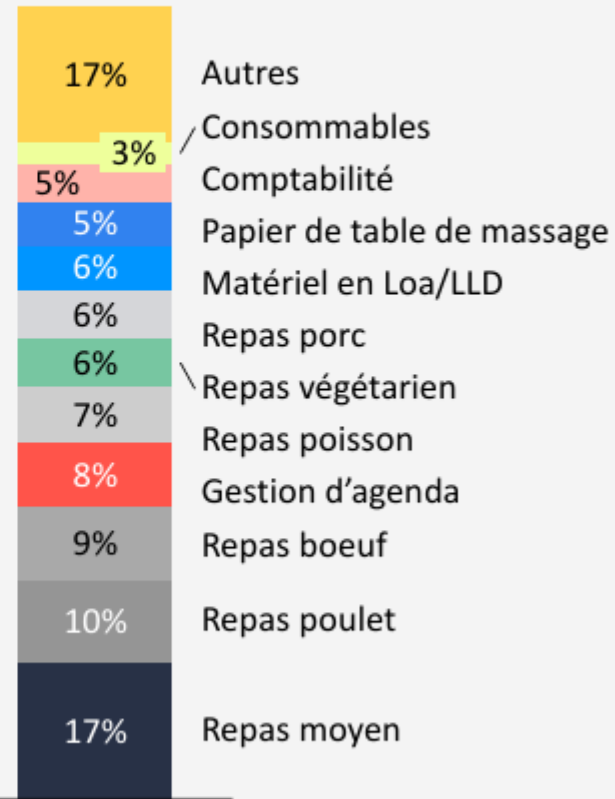


Achats : 9%

Achats de biens et de services (% du total)



La restauration représente 61% des achats de biens (% du total, kgCO₂e/séance)



Achats de biens